



# К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ ТВОРЧЕСТВО

Интерес к здоровому образу жизни среди подростков и молодежи можно формировать через изобразительное, театральное, другие виды искусства - так считают организаторы творческого форума «Ступени», который проходил в Нижневартовске, на базе школы №42.



Заведующая театральным отделением Детской школы искусств №3 Людмила Рябинина рассказала, что это только начало, и в ближайшие пять лет форум будет проходить на разных площадках:

- В этом году мы провели такое мероприятие впервые. Участвовали тридцать семиклассников, которых мы поделили на две команды. Форум проходил три дня. Всё это время ребята занимались в творческих лабораториях. С ними работали преподаватели высшей категории ДШИ №3: школьники рисовали на футболках, делали объёмные плакаты на тему здорового образа жизни, изучали театральное мастерство. Мы старались выбрать разные направления, чтобы ребята всё попробовали и, быть может, нашли себя в каком-то из видов творчества.

Идею проведения этого форума поддержал

отдел по вопросам общественной безопасности администрации города. Организаторы надеются, что в перспективе на форум будут приглашать педагогов и из других городов для работы с ними в арт-оскми школьниками и для обмена опытом.

Людмила Рябинина отмечает, что художественная деятельность помогает ребятам отвлечься от мелких неудач, учит видеть мир таким, какой он есть, учит верить в свои силы. Во время совместных занятий, которые проводят увлечённые своим делом педагоги, ребята получают заряд положительных эмоций. Основная цель форума - сделать так, чтобы дети видели хорошее в хорошем, поняли, что все их проблемы решаемы, а желания - достижимы, если приложить достаточно усилий.

Ученица 7-б класса Дарья Мирвода хотела бы,

чтобы форум проходил дольше, чем три дня:

- Мы рисовали, выполняли объёмные работы. Было очень интересно. Даже хотелось бы ещё позаниматься. Поэтому все-таки задумалась о том, чтобы начать ходить в школу искусств. Хотя, если честно, когда в первый день мне дали футболку и сказали, что на ней можно рисовать, я отказывалась что-либо делать. Потом пробовала - понравилось.

Ученик 7-д класса Валерий Шокуров тоже с удовольствием снова поучаствовал бы в подобном мероприятии:

- Общение - самая важная часть этого форума. Нам с друзьями было весело. Основной темой был здоровый образ жизни, и я полностью согласен с тем, что человек не должен губить своё здоровье, предаваясь вредным привычкам. Даже задумалась над тем, что нужно отучить от этого негатива знакомых.

## Каждый из нас для кого-то пример

Все знают, что употребление психоактивных веществ - это плохо. Тем не менее, проблема наркомании была и остаётся актуальной. Для борьбы с этим негативным явлением в Нижневартовске действует муниципальная программа «Комплексные меры по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и токсикомании на 2016-2020 годы». Она включает в себя массу мероприятий, главная цель которых - ориентация молодежи на здоровый образ жизни. Активное участие в её реализации принимают департамент образования, управление культуры, управление по физической культуре и спорту, управление по социальной политике, а также все их подведомственные учреждения.

Так, в рамках этой программы прошла конференция для родительской и педагогической общественности «Организация профилактической работы по противодействию потреблению психоактивных веществ в подростковой молодежной среде», состоявшаяся в Центре детского творчества.

Методист ЦДТ Виктория Головач отметила, что работа должна

начинаться с бесед со взрослыми людьми, активно взаимодействующими с молодежью:

- На конференции были приглашены представители 33 образовательных организаций - педагоги-организаторы, классные руководители, социальные педагоги. Эти люди много времени проводят с детьми, влияют на формирование взглядов на жизнь молодого поколения. Поэтому очень важно вести информационную работу среди педагогической общественности, актуализировать знания о профилактике токсикомании и наркомании.

Программа конференции состояла из двух частей. Во время пленарной части с докладами выступали представители Нижневартовской психоневрологической больницы, Центра медицинской профилактики, управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков России по ХМАО - Югре. Потом началась работа секций, посвящённых эффективным методам работы с детьми по профилактике неинфекционных заболеваний, первичной профилактики употребления ПАВ. Во время конференции участники не

только искали эффективные способы работы с молодежью, но и пытались определить причины социальной дезадаптации, понять, почему люди начинают употреблять наркотики.

Также педагогам и родителям объяснили, что такое спайс, как может выглядеть, какими бывают «закладки».

О том, какие существуют альтернативы вредным привычкам, рассказал специалист Молодёжного центра Ренат Губайдуллин:

- Мы стараемся вовлекать молодежь в разные мероприятия, чтобы расширить сферу интересов, помочь поверить в себя, социализироваться. Привлекаем к добровольческой деятельности, здоровому образу жизни. Кстати, у нас в Югре, в Нижневартовске живёт немало людей, на которых можно равняться, например, победители различных соревнований. Эти люди захотели - и смогли. Они могут стать примером для подростков, которые не уверены в себе. Просто о них нужно рассказывать. То есть, молодым людям нужно говорить не только о плохом - например, о последствиях употребления наркотиков, а уделять внимание положительной альтернативе,

показывать собственным примером, что жизнь без пагубных привычек прекрасна.

Специалист-эксперт отдела по вопросам общественной безопасности администрации города Галина Павлова также считает, что то, каким вырастет нынешнее молодое поколение, зависит от каждого из нас:

- Профилактика наркомании подразумевает целый комплекс мероприятий, в первую очередь направленных на пропаганду здорового образа жизни. Важно показать родителям, что детей можно ориентировать на занятия спортом, творчеством, и таким образом ребята смогут реализовать свой потенциал. Здесь нужно понимать, что каждый из нас своими действиями подаёт молодежи пример. Большая ответственность ложится на плечи учителей, которые должны быть достаточно осведомлены в вопросах профилактики наркомании и токсикомании, но ещё большая ответственность, конечно же, лежит на родителях. Если не будет доверия, взаимопонимания между ребёнком и родителями, одна только школа не сможет справиться - мы должны все вместе заботиться о будущем наших детей.



В Нижневартовске живёт немало людей, на которых можно равняться, например, победители различных соревнований. Эти люди захотели - и смогли. Они могут стать примером для подростков, которые не уверены в себе. Просто о них нужно рассказывать. То есть, молодым людям нужно говорить не только о плохом, а уделять внимание положительной альтернативе.